

# MÁME RÁDI JÍDLO

ŠKOLNÍ JÍDELNA A ŠKOLNÍ DRUŽINA 1.ZŠ





# Jaké známe kontejnery na tříděný odpad?

- **Žlutý – plasty**
- **Modrý – papír**
- **Zelený – sklo**
- **Červený – elektro odpad**
- **Stříbrný – kovové obaly**
- **Černý – směsný odpad**
- **Hnědý – bio odpad**

# BIO ODPAD – hnědé popelnice

- tvoří asi 20% směsného komunálního odpadu v černých kontejnerech

**Co je bio odpad?** Odpad z rostlinné produkce

**Co sem patří?**

- Tráva, listí, košťály, zbytky rostlin
- Ovoce (i tropické ovoce), zelenina
- Čajový odpad (včetně papírových čajových sáčků)
- Kávová sedlina
- Drny se zeminou, větvičky, dřevní štěpka a drť, čisté piliny a hobliny, čisté seno, sláma, skořápky od vajec a ořechů, pecky, kůra, jehličí a šišky



# BIO ODPAD

## Co sem nepatří?

- pečivo, chléb, vejce
- maso, kosti
- mléčné výrobky
- olej na smažení
- žvýkačky
- zbytky z uvařených jídel

## A co to vlastně je???



# Gastro odpad

- Je samorozložitelný odpad z kuchyní, prošlé potraviny a potraviny nevyhovující kvalitě z obchodů
- Tvoří až 30% černých kontejnerů = každý třetí černý kontejner je plný jídla
- Každý člověk na sídlišti vyhodí za rok 53 kg potravin = **váha dvou spolužáků**

- **A kam to tedy patří ???**



# Musíme se snažit, aby

- 1) gastro odpad nevznikal
- 2) a nebo omezit jeho vznik na minimum

## Co mohu udělat:

Chodím na obědy. Objednávám si, co mám rád.

Nandám si, co sním. Nenechávám zbytky.

V případě nemoci obědy odhlašuji. 1. den nemoci oběd vyzvednu.



**Pojďme se společně podívat na úplný začátek  
na to, jak dlouho trvá než si můžeme  
dát k obědu vepřo – knedlo – zelo.**





- Než z malého selátka vyrostе prasátko trvá to okolo 10 měsíců: když se narodí, tak 2 měsíce pije pouze mléko. Poté musí růst a to trvá okolo 8 měsíců
- Zelí vyséváme začátkem března a sklízíme až v říjnu – 8 měsíců
- A co knedlíky? Třeba bramborové. Brambory dáváme do země v dubnu a sklízíme v říjnu - 7 měsíců
- Tomuto všemu říkáme **ZEMĚDĚLSTVÍ**

Celý řetězec je ovšem mnohem delší – pojdme se podívat třeba na zelí  
a jeho dlouhou cestu na talíř

Výsev na pole / sklizeň / zpracování / skladování / rozvoz do  
obchodů k dodavatelům / nakupování / vaření / konzumace  
na jídelně

**A co se stane, když jídlo nesním?**

**PLÝTVÁME POTRAVINAMI**



**Co se za plýtváním potravinami ještě skrývá?**

**Plýtvání penězi, vodou, energiemi,  
lidskou prací, palivem, půdou,  
sluneční energií, náklady na  
likvidaci odpadu**

- Kdo z Vás ráno doma snídá?
- Jak velkou svačinu máte připravenou do školy?
- Jdete do jídelny a máte již hlad?

- Příklad jídla na dopoledne:

- Snídaně: bílý jogurt s müsli a čerstvé ovoce
- Svačinka: celozrnný toustík s pomazánkou, čerstvá zelenina nebo směs oříšků
- Oběd ve školní jídelně podle svého výběru



# Co mohu udělat, abychom neplýtvali potravinami a nevznikal přebytečný GASTRO odpad?

Objednávám s rodiči jídlo a objednám si, co mi chutná.

Na táč si беру jen to, co sním.

Vše se snažím dojíst a jídlo zbytečně nevyhazuji.

Když nechci ovoce, nevezmu si ho a nevyhodím.

Pokud nejdu do školy, obědy odhlásím.



# Pravidla školní jídelny 1. ZŠ

- 1) Před vstupem do jídelny si odložím věci v šatně a umyji si ruce.
- 2) Nepředbívám! Chovám se k ostatním ohleduplně. Jídlo si dávám na tácy.
- 3) Pozdravím a poděkuji.
- 4) V jídelně neběhám ani nekřičím. Mám rád klid na jídlo a rád ho dopřeji i ostatním.
- 5) S rodiči si objednávám jídlo, které mi chutná.
- 6) Pokud dostanu jiné jídlo, než mám objednané, řeknu to paním kuchařkám = vím jaké jídlo mám objednané.
- 7) Pokud sním méně přílohy, mohu říct, že chci např. méně knedlíků, rýže atd.
- 8) Mohu si jít přidat.
- 9) Pokud nejím ovoce, mohu ho nechat na jídelně pro jiného kamaráda.
- 10) Pokud nejdu do školy nebo oběd nechci, oběd odhlašuji.



**Jídla si vážíme!  
Jídlo máme rádi!  
Jídlem neplýtváme!**

**Jídlo zbytečně  
nevyhazujeme!**





**I s malými krůčky  
můžeme ujít dlouhou  
cestu**



- Původní projekt **MÁME RÁDI JÍDLO**  
zpracovala Pavla Škanderová



- Odborný konzultant:  
Ing. Petra Majerová, ředitelka 11. školní jídelny Plzeň
- Mgr. Bc. Olga Süsová, ředitelka 10. školní jídelny Plzeň
- pro 1. ZŠ upravila Květa Sigmundová, vedoucí školní jídelna 1. ZŠ